

# 김천국민체육센터 회원모집 안내 (10월)

## 1. 강습기간 및 시간: 2021. 10. 1(금) ~ 10.31(일)

가. 평 일: 09:00 ~ 18:00

## 2. 이용신청절차

가. 신청장소: 김천실내수영장 1층 안내데스크 또는 인터넷 접수

나. 접수기간: 2021년 9월 28일(화) ~ 9월 30일(목) 까지

- 매주 월요일은 수영장(안내데스크) 휴장으로 방문접수 불가

다. 접수시간: 화 ~ 금요일 09:00 ~ 20:00, 토요일 09:00~17:00

라. 모집인원: 160명(등록순으로 마감), 김천시민만 입장가능

- **탁구: 반별 인터넷접수 13명, 방문접수 7명으로 제한.**

- 그 외 강습은 전체 인원을 인터넷과 방문접수를 통합하여 선착순 접수

- 코로나 19 예방을 위해 반별 인원 정원을 제한하여 강습회원만 접수하며  
일일회원 입장 불가

마. 신청방법: 김천실내수영장 방문접수 또는 인터넷 접수

### 바. 인터넷 접수방법

- 인터넷(네이버, 다음)에서 김천시종합스포츠타운 검색 후 종합스포츠타운 홈페이지 접속  
-> 통합예약 사이트 클릭 -> 회원가입 후 수강신청

※ 김천시종합스포츠타운 : <https://www.gc.go.kr/sports> 또는

통합예약사이트 바로가기 : [https://www.gc.go.kr/gcs\\_yeyak](https://www.gc.go.kr/gcs_yeyak)

- 사전 회원가입 후 수강신청은 9월 28일 09시부터 신청가능

- 본인인증을 위해 본인 명의의 핸드폰이 있어야 하며, 본인 핸드폰이 아닐 경우 가족이 가족관계증명서를 지참하여 실내수영장 안내데스크에서 가족 등록 후 가족이 대리 신청 가능

- 다자녀 가정 할인은 인터넷 접수시에는 대상 여부 확인이 불가하므로 정상 결제 후 최초 1회는 안내데스크 방문하여 대상 여부를 확인받은 후 취소 및 재결제

사. 이용료납부: 신청 당일 신용카드

아. 문의전화: 054)421-1600, 054)420-7900

자. 시설이용료: 월 20,000원 ( 강습료 무료 )

※ 장애인, 국가유공자, 기초생활수급자, 3자녀이상 가정의 부모 및 19세미만 자녀 50% 할인

## 3. 수강신청 시 유의사항

가. **이용신청은 등록 순으로 마감됩니다.**(프로그램에 따른 예정인원 제한)

※ **수강등록 시 동일 종목일 경우 1인 1강습반만 등록 가능함.**

- 나. 강습시간 및 강습반 변경은 불가하오니 신중히 신청해 주십시오.
- 다. 강습시간은 사후 사정으로 인하여 변경될 수 있습니다.
- 라. 강습시간은 체육관 및 지도자 일정에 따라 취소 또는 변경될 수 있습니다.
- 마. 강습시간은 생활체육지도자 활동지침에 따른 지도시간입니다.
- 바. 시설이용시간은 국민체육센터 시설 이용시간입니다.

#### 4. 수강신청 및 이용방법

- 가. 신규등록자(방문접수시)는 등록신청서를 작성 후 등록하셔야 합니다.
- 나. 준비물 : 운동복 및 실내용 운동화, 개인라켓(프리테니스, 탁구, 배드민턴)
- 다. **코로나 19 예방을 위해 체온이 37.5도 이상이거나 호흡기 증상이 있는 분은 입장이 불가하며, 샤워장은 임시폐쇄하여 사용이 불가합니다.**
- 라. 각 시설별 이용시간은 최대 2시간입니다. 이용시간을 준수해주시기 바랍니다.

#### 5. 환불 신청 방법

- 가. 환불신청은 “**환불신청서**”를 제출하는 경우 환불이 가능합니다.
- 나. **반환금액**은 환불 신청일까지 이용 일수에 해당하는 금액과 수강료의 10%를 공제 후 반환 (본인 계좌입금)해 드립니다.(체육시설의 설치 이용에 관한 법률 시행령 제21조의 2 규정에 의함)
- 다. 환불은 “**환불신청서**”를 제출한 후 1개월 이내 반환됩니다.

#### 6. 기타 안내사항

- 가. 2021년 4월 강습부터 기존 필라테스 강습은 지도 강사의 개인 사정으로 임시 폐강하며, 바디릴리즈, 타바타를 신규 개설
  - **바디릴리즈** : 폼롤러와 마사지 볼을 이용하여 걸근육과 속근육을 동시에 풀어주며, 셀프 치유, 셀프 자세교정, 근육의 밸런스를 잡아주어 체력 향상에 도움이 되는 운동
  - **타바타** : 음악에 맞춰 여러 가지 소기구를 이용, 리듬감, 유연성, 기초대사량 향상에 도움이 되는 운동

## 7. 프로그램 및 회원모집 안내

종 목	지도자	시설이용시간	강습시간	모집 인원	운영장소	비 고
탁구	이경숙	월, 화, 목 (10:00~12:00)	월, 화, 목 10:00~10:40 10:50~11:30	20	1층 탁구장	인터넷접수: 15명 방문접수 : 7명
	김숙자	화 (14:00~16:00)	화 14:00~14:40 14:50~15:30	20		
		수, 금 (10:00~12:00)	수, 금 10:00~10:40 10:50~11:30	20		
백강숙	월, 수, 금 (14:00~16:00)	월, 수, 금 14:00~14:40 14:50~15:30	20			
에어로빅	임남희	월, 수, 금 (09:30~10:30)	월, 수, 금 09:30~10:30	20	1층 헬스장	인터넷, 방문 통합접수
타바타	장혜영	월, 수, 금 (14:00~15:00)	월, 수, 금 14:00~15:00	20	1층 헬스장	인터넷, 방문 통합접수
바디윌리즈	임남희	월 (11:00~12:00) 화, 목 (09:00~10:00)	월 11:00~12:00 화, 목 09:00~10:00	20	1층 헬스장	
보디빌딩	정경한	화, 목 (10:00~11:50) 금 (10:40~11:40)	화, 목 10:00~10:50 11:00~11:50 금 10:40~11:30	20	1층 헬스장	(몸짱만들기) 인터넷, 방문 통합접수
		정경한	월, 수, 금 (15:20~16:20)	월, 수, 금 15:30~16:20		

※ 시설이용시간 : 국민체육센터 시설 이용시간

강습시간 : 국민체육센터 시설 이용시간 중 생활체육지도자 지도시간